



Semana da
SAÚDE
HOLOSSOMÁTICA

2010

VI Jornada de Saúde da Consciência
IV Simpósio de Autoconsciencioterapia
22, 23 e 24 de outubro de 2010



Grafoconsciencioterapia

Francisco Carvalho e Viviane Ribeiro

Definição

A grafoconsciencioterapia é a modalidade da consciencioterapia que utiliza como ferramenta principal a ***escrita*** em um campo mentalsomático consciencioterápico.

Grafoconsciencioterapia



- CONSCIENCIOLOGIA
 - As palavras voam, os escritos ficam.
(verba volant, scripta manent - provérbio)
 - Escrita – assistência – registro das autoexperiências

Artigos

Livros

Autografoconsciencioterapia



- Técnicas:
 - Autobiografia
 - Diário
 - Relatórios dos atendimentos consciencioterápicos
 - Rosa Nader: técnica de análise algorítmica dos materpensenes: instrumento autoconsciencioterápico (Revista Conscientia no. 12 vol.2, 2008)

Grafoconsciencioterapia



- Modalidade
- Características
- Casuística: Artigo “Reciclagem de megatrafar autocrata – belicista: um relato pessoal”

Grafoconsciencioterapia

- **OBJETIVOS:**

Reduzir ansiedade.

Favorecer a retilinearidade pensênica.

Ampliar autopercepção.

Melhorar autocrítica.

Enfrentar postura de autoestigma: “De alguém que não consegue produzir ou assistir.”

OBJETIVOS:

Captar idéias extrafísicas.

Interagir mais profundamente com o amparo.

Desreprimir travão da escrita.

Facilitar desbloqueio do corono e frontochacra.

Aumentar a autocognição.

Adquirir idéias para pesquisas complementares.

OBJETIVOS:

Estabelecer campo mentalsomático.

Favorecer a organização das vivências e
experiências pessoais.

Possibilitar a autocompreensão.

Qualificação



À partir da obtenção desta condição relativa de saúde pode-se abrir ***espaço consciencial mais qualificado para efetivar assistência a*** outras consciências e ainda assim mantendo sua saúde holossomática