



Semana da
SAÚDE
HOLOSSOMÁTICA

2010

VI Jornada de Saúde da Consciência
IV Simpósio de Autoconsciencioterapia
22, 23 e 24 de outubro de 2010



Estudo Teático da Astronomia como Ferramenta para o Abertismo Consciencial e a Recin

- Luziânia Medeiros

APRESENTAÇÃO

- Este trabalho é fundamentado na **autovivência** da autora e propõe a hipótese de que o estudo teático da Astronomia associado ao paradigma consciencial predispõe a consciência a pensar grande criando condições ao abertismo consciencial.

PRINCIPAIS DEFINIÇÕES

- **Astronomia.** Sub-área da Física, que trata da posição, movimento, constituição e evolução dos astros.
- **Cosmos.** Universo ou “espaço universal, composto de matéria e energia e ordenado segundo suas próprias leis”. Considerando o paradigma consciencial, amplia-se o conceito de Cosmos, incluindo-se a realidade extrafísica e multidimensional.

PRINCIPAIS DEFINIÇÕES

- **Abertismo Consciencial.** É a condição avançada da consciência neofílica com abertura *omnilateral* da autopenalidade ao conhecimento quanto à evolução da consciência.
- **Recin.** A renovação cerebral da consciência através da criação de novas sinapses capazes de permitir o ajuste da proéxis, a execução da recéxis, a invéxis, a aquisição de idéias novas.

INTRODUÇÃO

- **Autovivência.**
 - **1998.** Primeiras participações em cursos de Cosmologia resultando em:
 - expansão da consciência espacial;
 - senso de maior responsabilidade e necessidade de entender o meu papel no cosmos;
 - percepção do potencial autotransformador do estudo da Astronomia.

INTRODUÇÃO

- **2000-02.** Viagens internacionais e contato com culturas diferentes.
- **2003-05.** Trabalho transdisciplinar no âmbito acadêmico.
- **2006.** Atividades em Foz do Iguaçu, que relacionava Conscienciologia e Cosmologia.

DIMENSÕES DO UNIVERSO FÍSICO

DISTÂNCIAS

1. **Unidade Astronômica.** A distância Sol-Terra, conhecida como *uma unidade astronômica* é de cerca de 150 milhões de quilômetros, ou $1 \text{ U.A.} = 1,496 \times 10^{11}$
2. **Ano-luz.** Equivale à distância percorrida pela luz, no vácuo, em um ano, à razão de aproximadamente 300 mil quilômetros por segundo.
3. **Parsec.** Unidade de medida de distâncias a estrelas e galáxias. Um parsec equivale a 3,26 anos-luz (Lafferty and Rowe, 2001, p. 477).

DIMENSÕES DO UNIVERSO FÍSICO

ESTRUTURAS

- Sistema solar - se localiza na periferia da Galáxia, a cerca de 20 mil anos-luz do centro. O Sol leva cerca de 240 milhões de anos para dar uma volta completa ao redor do centro da Via - Láctea.
- Via – Láctea - galáxia em espiral constituída de centenas de bilhões de estrelas, incluindo o Sol, Diâmetro de 6 trilhões e 250 bilhões de vezes à distância Sol-Terra.
- Grupo Local - aglomerado de 20 galáxias. Diâmetro ~4 milhões de anos-luz, 40x o diâmetro da Via Láctea.
- Aglomerados – agrupamento de galáxias que podem formar grupos pequenos(10 a 100 galáxias) ou grupos grandes (1000 galáxias).
- Superaglomerado de galáxias – aglomerado de aglomerados de galáxias com dimensões de cerca de 100 milhões de anos-luz.

ALGUMAS REFLEXÕES

- **Horizonte.** Do ponto de vista de quem está fora da Terra, horizonte não existe, nem fronteiras, nem limites.
- **Binômio.** Os componentes do binômio microcosmo-macrocosmo possuem ressonância entre si. Quando a consciência amplia os espaços intrafísicos, pode-se predispor a ampliar os espaços intraconscienciais.

TÉCNICAS E RECURSOS

Dentre as várias técnicas e recursos utilizados como facilitadores do abertismo consciencial destaco:

- Técnicas Observacionais a olho nu ou com instrumentos óticos de objetos celestes *aliadas as Mobilizações básicas de energia (absorção, exteriorização e EV)*
- Técnica da Aquisição do Senso Universalista
- Teste da sua consciência espacial
- Técnica do Cosmograma
- Câmara de Reflexão
- 50 dicionários (dicionário cerebral)
- Técnica de pensar no outro. O que o outro precisa? Como posso assisti-lo de forma a contribuir com sua evolução?

RESULTADOS OBSERVADOS

- Interação mais pacífica com as consciências do convívio diário e ocorrências de reconciliações
- Elaboração do CPC – regulação da intencionalidade
- Qualificação da liderança – conscin atratora
- Senso de Gratidão. As cobranças para si ficam muito pequenas diante da imensidão do cosmos e do que há para fazer
- Superação do nacionalismo, bairrismo e interiorose
- Aumento do senso de responsabilidade proexológica
- Identificação e investimento nas autoprioridades evolutivas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A compreensão dos conteúdos de Astronomia requer uma capacidade de abstração que propicia uma extrapolação da perspectiva pessoal e planetária.
- A condição do abertismo consciencial predispõe uma assistência mais universalista. Ser universalista é começar a se libertar dos grilhões e das repressões milenares.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

“O MAIS INTELIGENTE PARA RECICLAR A VIDA É AMPLIAR OS ESPAÇOS INTRAFÍSICOS PESSOAIS. FUGIR AO *MUNDINHO* GEOCÊNTRICO, SOMATOCÊNTRICO, *CEREBROCÊNTRICO*, EGOCÊNTRICO ABDOMINAL. *EVOLUIR* É SAIR DA *TRINCHEIRA* DO ABDOME, ABRINDO-SE PARA A VASTIDÃO DO COSMOS”

(Vieira, 1994, p. 287)

DESDOBRAMENTOS

- Soltura mentalsomática - máximo abertismo intelectual
ampliação máxima da autoconsciencialidade.
- **Cosmoconsciência.** A soltura mentalsomática predispõe à experimentação do fenômeno da cosmoconsciência, um atalho eficaz para o universalismo.
- **Cosmoconsciencioterapia.** Propõe-se a Cosmoconsciencioterapia como a terapia embasada na experiência da cosmoconsciência, propiciando renovações profundas e reperspectivação da vida.

You are here!





Local Group Complete







